

VRスケジュール

9/12~12/29

EXCLAMATIONS

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
9:00	ONDEMAND 9:00~10:00	ONDEMAND 9:00~10:00	ONDEMAND 9:00~10:00	ONDEMAND 9:00~10:00	ONDEMAND 9:00~10:00	LES MILLS BODYBALANCE 9:00~10:00
10:00	ゆるゆるコース	LES MILLS BODYCOMBAT 10:00~11:00	ONDEMAND グループレッスン優先の為 ONDEMANDから変更する可能性があります。	LES MILLS BODYCOMBAT 10:00~11:00	ONDEMAND グループレッスン優先の為 ONDEMANDから変更する可能性があります。	LES MILLS BODYCOMBAT 10:00~11:00
11:00	ONDEMAND	LES MILLS BODYPUMP 11:00~12:00		LES MILLS BODYBALANCE 11:00~12:00	ONDEMANDから変更する可能性があります。	LES MILLS BODYPUMP 11:00~12:00
12:00	LES MILLS BODYBALANCE 12:00~12:30 CORE 12:00~13:00	LES MILLS BODYBALANCE 12:00~13:00	LES MILLS CORE 12:00~12:45	LES MILLS BODYCOMBAT 12:00~13:00	LES MILLS BODYPUMP 12:00~13:00	LES MILLS BODYBALANCE 12:00~13:00
13:00	LES MILLS SH'BAM 13:15~14:00 LES MILLS BODYPUMP 14:00~15:00	LES MILLS BODYPUMP 13:00~14:00 LES MILLS BODYCOMBAT 14:00~15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 13:00~14:00 LES MILLS BODYBALANCE 14:00~15:00	LES MILLS BODYBALANCE 13:00~14:00 LES MILLS BODYPUMP 14:00~15:00	LES MILLS CORE 13:00~13:45 LES MILLS BODYCOMBAT 14:00~14:45	LES MILLS BODYCOMBAT 13:00~13:30 LES MILLS SH'BAM 13:00~14:15 LES MILLS CORE 14:15~15:00
14:00	LES MILLS BODYPUMP 14:00~15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 14:00~15:00	LES MILLS BODYBALANCE 14:00~15:00	LES MILLS BODYPUMP 14:00~15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 14:00~14:45	LES MILLS CORE 14:15~15:00
15:00	LES MILLS BODYCOMBAT 15:00~16:00	LES MILLS BODYBALANCE 15:00~16:00	LES MILLS BODYPUMP 15:00~16:00	LES MILLS CORE 15:00~15:45	LES MILLS BODYBALANCE 15:00~16:00	LES MILLS BODYPUMP 15:00~16:00
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 16:00~17:00 CORE 16:00~17:00	LES MILLS CORE 16:00~16:45 LES MILLS BODYCOMBAT 17:00~18:00	KID'S	LES MILLS BODYCOMBAT 16:00~17:00 LES MILLS BODYPUMP 17:00~18:00	LES MILLS BODYPUMP 16:00~17:00 LES MILLS BODYBALANCE 17:00~18:00	LES MILLS BODYBALANCE 16:00~17:00 LES MILLS BODYCOMBAT 17:00~18:00
17:00	LES MILLS CORE 17:00~17:45 LES MILLS BODYCOMBAT 18:00~19:00	LES MILLS BODYCOMBAT 17:00~18:00 LES MILLS BODYPUMP 18:00~19:00	KID'S	LES MILLS BODYPUMP 17:00~18:00 LES MILLS BODYBALANCE 18:00~19:00	LES MILLS BODYBALANCE 17:00~18:00 LES MILLS CORE 18:15~19:00	LES MILLS BODYCOMBAT 17:00~18:00 LES MILLS BODYPUMP 18:00~19:00
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 18:00~19:00	LES MILLS BODYPUMP 18:00~19:00	KID'S	LES MILLS BODYBALANCE 18:00~19:00	LES MILLS CORE 18:15~19:00	LES MILLS BODYPUMP 18:00~19:00
19:00	LES MILLS BODYPUMP 19:00~20:00	LES MILLS BODYBALANCE 19:00~20:00	KID'S	LES MILLS CORE 19:00~19:45	LES MILLS BODYCOMBAT 19:00~20:00	LES MILLS BODYBALANCE 19:00~20:00
20:00	LES MILLS BODYBALANCE 20:00~21:00	LES MILLS CORE 20:00~20:45		LES MILLS BODYCOMBAT 20:00~21:00	LES MILLS BODYPUMP 20:00~21:00	LES MILLS BODYCOMBAT 20:00~21:00
21:00	ONDEMAND	ONDEMAND		ONDEMAND	ONDEMAND	ONDEMAND